༄༅། །རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲིན་པེ་ཊ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །དང་པོ་རྟོག་གི་སྤྲོ་ཡུལ་ཡིད་བྲལ་ཞིག་མེད་པའི་ངང་དེ་ཁྲུང་དང་མཚན་བཅས་སྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ
ཕཊ་ཧྲཱིཿ ནས། ཤཱ་ཀྲ་ཨཱཿཧཱུཾ། གི་བར། ཧཱུཾ་བ་ནས་སྦྲན་ཨཱཿཧཱུཾ། གསལ་བར་བསྐྱེད་དེ་ཡི་གེ་སྙིང་བཟླས་པས། ཕྱིར་ཚིག་ས་ཏུ་
བཅུ་བཞག་དང་ཡང་དུ་བ་དང་། བསྟོད། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས། ཤབྡ་འི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་
ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། གིས་བྱིན་བརླབ། བསྟོད་པ་ནི། ཕྱག་འཚལ་མ་རྣམས་སུ་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་མ་ཎྜ་ལ། །ཁམས་པའི་ཕྲེང་
བའི་དབུས་ན་གནས་མ། །གཡས་པ་རྒྱུད་ལས་ལ་ཚོ་བསྐྱེད་དམ་ཡིན་ནམ་ཀྱི་དཀྱིལ། །དགུ་ཡི་དཔུང་གི་རྩེ་མ
ཕར་འཛོམས་མ། །ཞེས་པ་ནས་བསྟོད། བཟླས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་མའི་ཐུགས་ཀར། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ།

སྡིག་སྒྲིབ་ངེས་བཅོས་ནས་ང་བཅས་པ་ཡས་འདི་རྣམས་རྡོ་རྗེའི་ངང་བཞིན་དུ་དག་རྒྱལ་མེད་དབྱིངས་སུ་བཅས་པ་བདག
དང་མ་སྨྲ་བ་བྱས་པ་ར་ཡིན་པ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུང་ཞུབ་པས་བ་འཆོད་པ་གས་གིས་ཀྱང་མི་འཚུགས་པར་བསམས། ནག་པོ
དང་ཡར་ཚེ་དཀྱིས་མི་འཚུགས་ཤིང་བསྲུང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ།། མཛད་པ་ཏུ་ཡི་གེ་བརྒྱུས་ལྷག་ཆད་བསྐང་། བསྔོ
སྨོན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པར་བྱའོ།།

༄༅། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱབས་གནས་མཆོད་མེད་བཞི་སྒོམ་པ་བརྗོད་དུ་ཡོད་པ། ཨོཾ་སྭ་སྟི། ཧྲཱིཿ
ཧ་ཨཿཎ་སྭ་ཧཱ་ཡ་སཱ་རྡྷ་ཧྲཱིཿཨྃ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པདྨ་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ
འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿཡིག་དམར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ
གྱུར་པ་ལས། སྤྱན་རས་གཟིགས་མཚམས་སྒོ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས
རལ་གྲི་དང་བེར་ཀ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་དང་གཞུ་བསྣམས་པ། སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ།
དབུ་སྐྲ་ཐོར་ཅོག་བཅིང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་བགོས་པ། ཞབས་གཡས་བརྐྱང

༄༅། །ཤེར་གཡོན་བསྣམས་པའི་སྣང་བས་ཀྱིས་བསྐུལ་བས་པའི་སྤྲོ་བར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མཆེད་པ་ཨཱཿ
དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ
དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐུར། འོད་དཔག་མེད
ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོཾ་སྭ་ཧཱ་ ཤམ་ཤདས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡཾ་ལས་རླུང་། རཾ་ལས་མེ། ཨཱཿལས་མི
མགོའི་སྒྱེད་བུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨཱཿལས་བྷནྡ་པའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཏྲཱཾ་བཱི་ཧཱུྃ་ཨཱ་ལས
བྱུང་བའི་ཤ་ལྔ་དང་། ལཾ་མཾ་པཾ་ཏཾ་བཾ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩི་ལྔ་སོ་སོའི་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ། དེ་རྣམས་ཀྱང་

ཏུ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྩེགས་པར་བསྒྱུར། ཧཱུྃ་ང་པ་ཡོངས་མེ་སྒྲར་རྗོད་པའི་རླུང་ས་ནུ་མས་ཞུ་ཞིར
ཕྱིལ༔ ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་སྤྱན་དྲངས། ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ།
དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཞུ་ནས་བདུད་རྩི་ཐིམ་པར་བསྒོམ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞགས༔ སམ་ར་ཧེ་དེ། ཁྲི་ནི་ཉིས་སྒྲུབ་པས།
ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་སརྦ་ཧ་ས། སྭ་ཧྲི་པྲ་ཁ་ཏོ་ཡ་སྒྲུབ་ས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨུཾ་ཡས་ རྒྱུད་པའི་ཐོད་པ་ཡངས་
ཤི་ང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོ་ར་ཡོད། ཞེས་བསམ་ལ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿ། བདུད་རྩི་ཀྱིས།
ས་ཧཱུྃ། ཏྲི་ཙ་པ། ཞལ་ཟས། རི་ལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བར་བ་ཞིན་བདུད་སྟོང་རྣམ་ཀ་བར་ཆེ་ད་རྫས་ཀྱི་དཔལ་ཡས